

企業の経営者・人事の皆さまへ

Mie Women's Career Lab

～女性向けキャリアデザインセミナー～

2つのコースで、女性社員のキャリアとリーダーシップの成長を支援します。

本事業では、女性の活躍を通じて県内企業の人材力を高め、持続的な成長と発展を支援することを目的に、社員の階層や役割に応じて参加できる2つのコースを提供します。4カ月（4回）にわたるコースにより、着実に社員の成長につなげます。各コース、席に限りがありますので、ぜひ対象者をご検討のうえ、お早めにお申し込みください。



40分でわかる！

—— 経営者様・人事労務ご担当者様向け ——
オンライン・事前説明会を開催します！

7/30(木) 8/4(火)
15:00～ 15:00～

※いずれも同じ内容となります

詳細・申込は
こちら



申込期限 8/20(木)



2コース
同時開催



4回連続講座
(9月～12月)



対面(合同)・
オンライン
(コース別)



ロールモデル
登壇



修了時
オープンバッジ
発行

参加企業のメリット

女性社員の成長を、組織の成長へ。参加企業には次のような価値があります。



人材力の向上

社員のキャリア意識・主体性を高め、組織全体のパフォーマンス向上につながります。



ロールモデルとの接点

三重県内で活躍する女性との対話により、視野や選択肢が広がります。



異業種交流

他社との学び合いにより、新たな気づきやネットワークが生まれます。



実践・定着につながる

学びを職場で実践できるよう設計しており、行動変容と成果につながります。



育成成果を可視化

修了時にオープンバッジを発行。取り組みの成果を社内外へ発信できます。

2つのコース概要

キャリアデザインコース(若手向け)

対象

20～30代の初期キャリア期の女性社員

おすすめの方

将来像を描きたい
ライフイベントと仕事の両立を考えたい
自分の強みや価値観を整理したい

期待できる成果

- ・キャリアの方向性を言語化できる
- ・選択肢を広げて捉えられる
- ・相談・共有できる仲間やつながりができる



2コース
同時開催

マネジメントコース(中堅・管理職候補向け)

対象

30代～・係長相当職／昇進予定者の女性社員

おすすめの方

マネジメント役割への不安や葛藤がある
次のステップを考えたい
後輩育成や組織への関わり方を学びたい

期待できる成果

- ・自身の役割を主体的に捉えられる
- ・自分らしいリーダーシップを考えられる
- ・後輩や組織への関わり方が明確になる



コース詳細・プログラム内容

2つのコースを通じて、女性社員のキャリア形成と役割拡大を4カ月で支援します。
第1回・第4回は合同の対面開催、第2回・第3回はコース別のオンライン開催です。

全4回のコース詳細

第1回 対面 (合同)	9月8日(火) 13:30-16:30	視野を広げ、自身のキャリア観を整理する ・オリエンテーション／キャリアの考え方 ・アンコンシャス・バイアスへの気づき ・経験の棚卸し／価値観の言語化	 専門講師  アスト津
第2回 オンライン (コース別)	10月8日(木) 13:30-15:30 【キャリアデザインコース】 10月14日(水) 13:30-15:30 【マネジメントコース】	他者の経験から自分の可能性を広げる ・ロールモデルパネルディスカッション ・質疑応答／グループ対話 ・次の行動設定 マネジメントとキャリアの両立を考える ・ロールモデルパネルディスカッション ・質疑応答／グループ対話 ・次の行動設定	 県内企業 ロールモデル ＋専門講師  オンライン (Zoom予定)
第3回 オンライン (コース別)	11月11日(水) 13:30-15:30 【キャリアデザインコース】 11月20日(金) 13:30-15:30 【マネジメントコース】	自分を整え、前に進める力を高める ・セルフリーダーシップの理解 ・ケースワーク ・次の行動設定 他者との関わり方を見直し、組織を動かす力を考える ・心理的安全性と組織作り ・ケースワーク ・次の行動設定	 専門講師  オンライン (Zoom予定)
第4回 対面 (合同)	12月16日(水) 13:30-16:30	対話と振り返りを通じて、職場での実践につなげる ・三重県企業ロールモデルとのラウンドテーブル ・学びの共有／成果共有会／修了式	 県内企業 ロールモデル ＋専門講師  三重県総合 文化センター

※ 各回、簡単な事前課題があります。 ※ 第1回セミナー後、任意参加の交流会があります。

講師・ロールモデルの特徴



専門講師

キャリア開発・組織開発に知見のある講師が、対話と実践を支援します。



ロールモデル

三重県内企業で活躍する、等身大の先輩が登場。多様な業種・キャリア段階の視点に触られます。



対話重視の設計

少人数で安心して話せる場を重視し、異業種交流と学び合いを促進します。

受講を支える3つの仕組み



ロールモデルとの対話

先輩の経験から、視野や選択肢を広げます。



eラーニングで学びをサポート

アンコンシャス・バイアス、ライフイベントとキャリア、女性の健康課題などを補完学習。



修了時にオープンバッジを発行

学びと成果をデジタル証明として可視化し、社内外で活用できます。

よくあるご質問 (Q&A)

Q1 全回参加できなくてもいいですか？

A

基本的には全回の参加をお願いしています。
継続して参加することで、学びが深まり、職場での実践につながります。

Q2 急遽欠席になった場合は？

A

後日、アーカイブ配信でご確認いただけますので、ご安心ください。

主 催 三重県環境生活部
ダイバーシティ社会推進課
輝くみえのミライ☆三重県会議

お問い合わせ先
所在地
電話
メールアドレス
HP

株式会社wiwiw(ウィウィ)
東京都新宿区西新宿7丁目5-25 西新宿プライムスクエア9階
03-5338-6551 (土日祝日を除く 10:00～17:00)
wiwiw_mieseminar@nl-hd.com
https://careerlab.pref.mie.lg.jp

※本事業は三重県からの委託を受けて株式会社wiwiwが運営します。